



Ensalada de garbanzos con atún y frijoles

Categoría: Entrada, Ensalada

Disfruta en familia de una rica ensalada de garbanzos con atún y frijoles.



Preparación
10 min.



Dificultad
Media



Porciones
4 personas



Ingredientes

- 200 g de atún
- 290 g de Frijoles Negros Enteros La Costeña® (560 g)
- 80 g de Queso Oaxaca en cubos
- 1 lata de Ensalada de Garbanzo Campestre La Costeña® (220 g)
- 3 cdas de Jugo de limón
- 3 cdas de Aceite de oliva
- Sal al gusto
- Pimienta negra molida al gusto
- 12 rebanadas de Pan rústico tostado



Preparación

1. Mezclar el atún, frijoles negros (drenados), queso Oaxaca, ensalada de garbanzo campestre (drenada), jugo de limón, aceite de oliva, sazonar con sal y pimienta al gusto.
2. Servir sobre las rebanadas de pan rústico tostado.