



Rollitos de jícama con ensalada de surimi

Categoría: Ensalada

Prepara algo fresco y saludable para la comida.



Preparación
20 min.



Dificultad
Baja



Porciones
4 personas



Ingredientes

- 6 cdas de Ensalada de Verduras La Costeña®
- 1 taza de Aderezo Light de Mayonesa La Costeña®
- 4 barrita de Surimi
- Sal y pimienta al gusto
- 1 taza de Germen de alfalfa



Preparación

1. Corta el surimi en tiras delgadas. Reserva.
2. Drena la Ensalada de Verduras La Costeña® y mezclar con el surimi, el Aderezo Light de Mayonesa La Costeña® y sazona con sal y pimienta al gusto. Reserva.
3. Extiende las rebanadas de jícama y divide la ensalada de surimi entre las 16 rebanadas.
4. Coloca la ensalada en el extremo de cada rebanada con un poco de germen. Formar los rollitos y sirve.