



Ensalada de atún toreado

Categoría: Ensalada, Pescado

El sabor inigualable del atún con los chiles toreados será la entrada perfecta para tus comidas.



Preparación
15 min.



Dificultad
Baja



Porciones
4 personas



Ingredientes

- 280 grs de Atún en agua (drenado)
- 6 cdas de Mayonesa Aderezo para ensalada Light La Costeña®
- 3 cdas de Rodajas de Serranos Treados con Cebolla La Costeña®
- 1 lata de Ensalada de Verduras La Costeña®
- 1 cda de Aceite de oliva
- Sal y pimienta al gusto
- 4 hojas de Lechuga italiana



Preparación

1. Mezclar el atún con la mayonesa light, añadir el chile toreado y la ensalada de verduras (drenada), mezclar, agregar el aceite de oliva, sazonar con sal y pimienta al gusto, mezclar.
2. Servir la ensalada sobre hojas de lechuga y acompañar con rodajas de serrano.