



Sándwich integral de ensalada de pollo

Categoría: Ensalada, Pollo, Chiles, Vegetales, Mayonesa y Aderezos

Cuida la figura con este nutritivo sándwich integral.



Preparación
20 min.



Dificultad
Baja



Porciones
4 personas



Ingredientes

- 8 cdas de Mayonesa con Jugo de Limón La Costeña®
- 1 taza de Ensalada Campesina La Costeña®
- 4 cdas de Zanahorias en Escabeche La Costeña®
- 4 cdas de Rajas de Jalapeño en Escabeche La Costeña®
- 2 cdas de Perejil picado
- 2 tazas de Pollo deshebrado
- Sal y pimienta al gusto
- 8 rebanadas de Pan integral de caja
- 4 hojas de Lechuga



Preparación

1. En un bowl grande colocar la mayonesa, agregar la ensalada campesina, las zanahorias en escabeche, las rajas de jalapeño en escabeche, el perejil picado y el pollo deshebrado, sazonar con sal y pimienta al gusto, mezclar.
2. Sobre el pan integral colocar 1 hoja de lechuga y después la ensalada de pollo, cierra con otro pan y corta por la mitad en triángulos.